



# RAPPORT DEEP

## **Bilan des Soft Skills**

Identifiant :

Date de passage : 25/08/2023



Personnel et  
confidentiel

# SOMMAIRE

<b>PAGE 2.</b>	Présentation générale
<b>PAGE 3.</b>	Mobiliser ses Soft Skills
<b>PAGE 7.</b>	Le CV Motivationnel
<b>PAGE 8.</b>	Analyse générale
<b>PAGE 11.</b>	Bilan des Skills de la Cognition
<b>PAGE 13.</b>	Bilan des Skills de la Communauté
<b>PAGE 16.</b>	Bilan des Skills de la Construction

# DEEP X CV Motivationnel

Deep est un rapport d'analyse du niveau de maîtrise des Soft Skills d'un•e répondant•e au CV Motivationnel. Dans ce rapport vous obtiendrez une analyse pour chacune des 24 forces du niveau de maîtrise selon une classification en 4 zones. Les résultats de l'analyse effectuée par l'algorithme Deep vous seront utiles pour approfondir les qualités et apports de d'un•e candidat•e et envisager les conditions de succès de son intégration.



## À propos de Whip Up

WHIP UP propose des solutions innovantes pour évaluer et améliorer la qualité de motivation dans tous les domaines de vie. Les questionnaires élaborés sont le fruit d'une démarche scientifique qui permet de restituer le plus fidèlement possible l'état de motivation du répondant.

Chaque année, WHIP UP forme des experts à la maîtrise des éléments théoriques de la motivation. Cette formation permet d'effectuer des restitutions individuelles et collectives approfondies des différentes fiches WHIP UP dans le respect de la charte éthique

## La restitution de Deep

Ce rapport est utilisé dans le cadre d'un recrutement ou d'un bilan individuel. Son contenu a été structuré afin de pouvoir réaliser une analyse sans être nécessairement certifié Whip Up Labs. La Certification Whip Up Labs est recommandée pour utiliser Deep.

## Comment optimiser votre restitution ?

Durant l'échange, prenez le temps de bien assimiler les analyses de chacune de vos forces et d'identifier les différentes situations auxquelles vous avez fait face depuis les dernières années et au cours des quelles vous avez su valoriser cette force. Si vous en ressentez le besoin, vous pouvez à tout moment arrêter la restitution, demander à consulter la charte éthique WHIP UP ou solliciter un autre expert WHIP UP pour vous aider à comprendre les résultats.

## Concernant vos données

Vos données sont stockées sous l'identifiant: 13532344491

Vous disposez d'un droit d'accès à vos données qui ne sont utilisées qu'à des fins de recherche. Vous avez donné votre accord pour qu'elles soient utilisées, après avoir été rendues anonymes. Pour accéder à vos données, vous pouvez contacter la société WHIP UP par email: [contact@whipup.org](mailto:contact@whipup.org)

# Réussir par les Soft Skills - l'ère du CV Motivationnel.

## Aux sources des Soft Skills

Tout le monde a entendu parler des soft skills. Mises en avant dans les années 1970 aux États-Unis et un peu plus tard chez nous, les « compétences douces » sont des compétences comportementales, cognitives et relationnelles qui montrent comment on fonctionne dans un contexte donné. Ces compétences peuvent être innées, mais elles peuvent aussi se développer car elles reposent sur des styles d'apprentissages généralisés. Plusieurs référentiels de soft skills existent aujourd'hui et Whip Up Labs vous propose son référentiel de WUSIS (Whip Up Self Interpersonal Inventory Skills) pour mieux s'adapter et affronter l'adversité.



## Un enjeu de renouvellement des pratiques

Les entreprises s'intéressent de plus en plus aux soft skills de leurs collaborateurs et elles deviennent au centre des processus de recrutement. Face à un besoin grandissant de transversalité face aux nouveaux enjeux technologiques, les pratiques managériales doivent évoluer et miser sur le maintien et le développement de compétences interpersonnelles.

Nos parcours de vie nous ont appris et renforcé à nous comporter d'une certaine manière au travail. Toute personne peut donc exprimer des soft skills différents et les exprimer de façon toute aussi variable. Le référentiel WUSIS permet à chaque personne de se reconnaître une ou plusieurs soft skills et de mieux comprendre comment les utiliser les valoriser.

# Réussir l'entretien de motivation

## Assimiler ses forces

Miser sur ses forces est la base du succès ou tout du moins de satisfaction au travail ! Cela ne semble pas surprenant mais pour autant il est impératif de se mettre dans une posture d'écoute, de curiosité et de découverte pour réussir son entretien.

Il est important d'avoir une restitution éclairée, bienveillante et collaborative des résultats:

- partager les analyses des Soft Skills
- valider les analyses et en tirer des conclusions utiles
- chercher à identifier des contextes d'expression de compétences

Utilisez le rapport Deep pour approfondir chacune des forces et clarifier comment elles sont exprimées ET mises en oeuvre au travail.

Chaque résultat doit être un prétexte à décrire une situation détaillée dans laquelle des résultats ont été obtenus - cela permet de décrire la manière et l'aisance avec lesquelles vous avez réussi à valoriser vos forces.



## Exprimer ses compétences

Le recrutement est une affaire de projection - chacun se projette à sa manière dans une rencontre entre un candidat et une entreprise, une équipe. Plus le poste est décrit avec précision et plus il est facile de s'y projeter et de proposer un mode d'action adaptés pour faire réussir sa prochaine équipe.

Se projeter c'est aussi questionner les solutions actuelles mises en place, chercher à en comprendre la raison et obtenir une description fidèles des interactions entre chaque membres de l'équipe.



**#ACCORD #MAÎTRISE #PRÉVENTION #LISTENER  
#STABLE**

Je suis capable d'intégrer plusieurs points de vue différents pour en sortir les aspects positifs et négatifs. J'argumente mon point de vue en prenant en compte cette diversité d'opinions.

### RÉSILIENCE

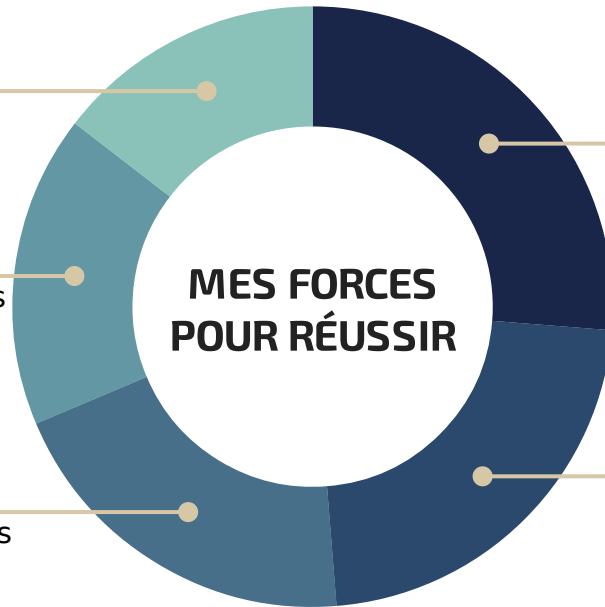
J'ai confiance en moi pour aller de l'avant.

### ECOUTE DES AUTRES

J'apprends beaucoup en écoutant les autres.

### GESTION DES CONFLITS

Il est important pour moi de gérer les conflits efficacement.



### NÉGOCIATION

Je prends le temps d'écouter ce que chacun a à dire.

### INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

Je me connais bien et comprends facilement les autres.



### COMMENT JE DÉVELOPPE MES TALENTS ?

Je sais détecter et gérer facilement mes émotions quelles que soient les circonstances. C'est un atout qui m'aide à surmonter les difficultés.



### COMMENT JE TRAVAILLE EN ÉQUIPE ?

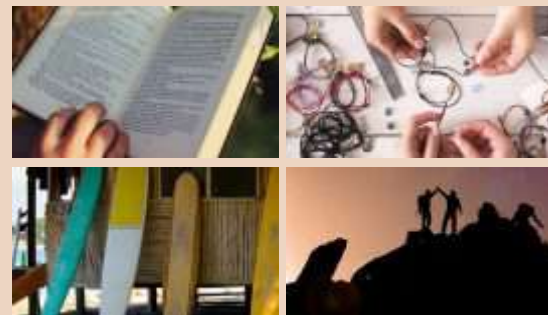
Je peux facilement traiter une problématique imposée car je sais reconnaître et intégrer la multitude d'avis que je rencontre quotidiennement. Je valorise le point de vue le plus adapté à chaque situation.



### COMMENT JE FAIS LA DIFFÉRENCE ?

Je suis rigoureuse dans mes analyses, cela m'aide à mieux appréhender ce qui m'entoure.

### Ce que j'aime



La cause à laquelle je suis sensible



La solidarité inter-générationnelle



exemple-deep@cvmotivationnel.com

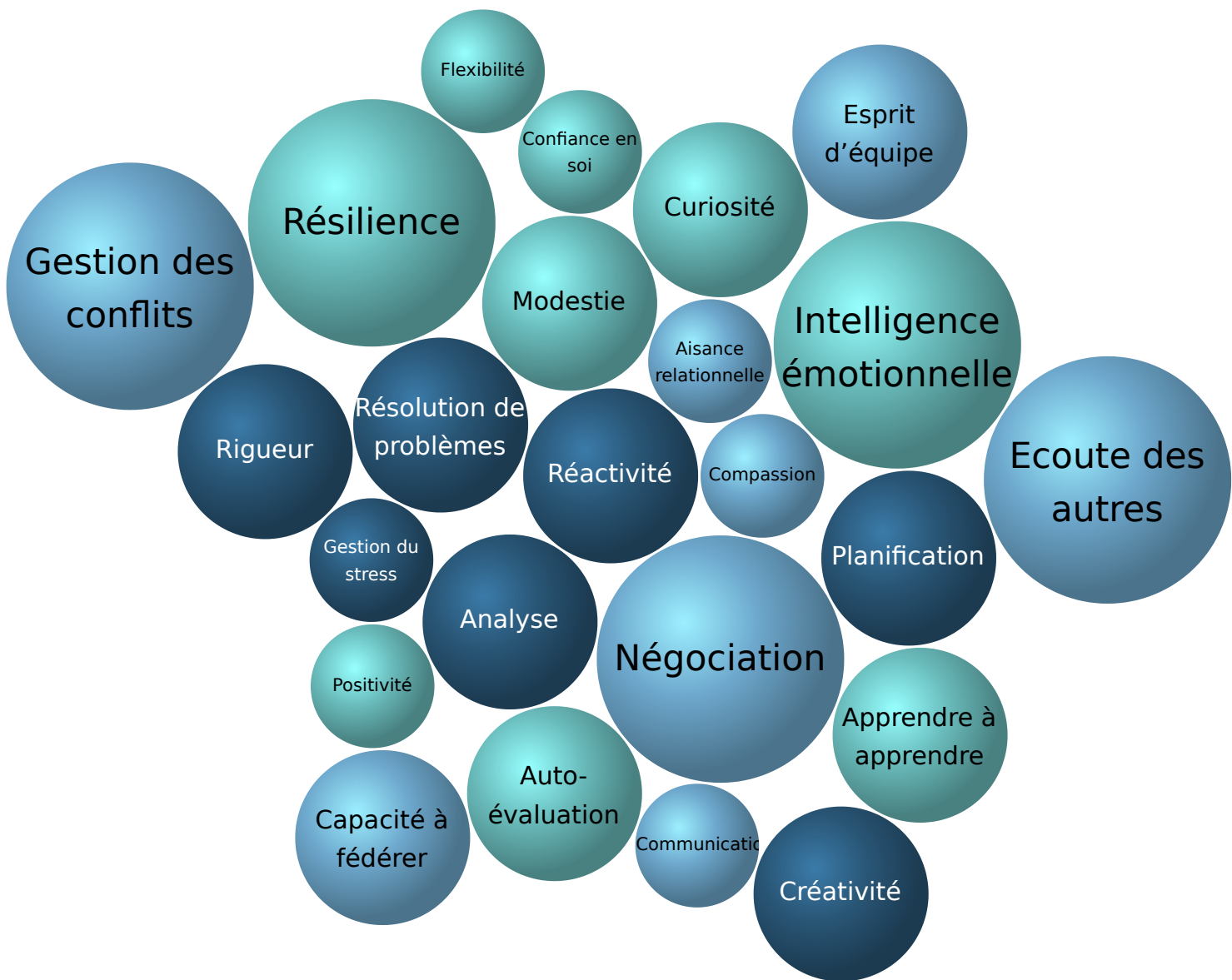


<https://www.cvmotivationnel.com>



# SYNTHÈSE

## Vos Soft Skills



- Comment je développe mes talents ?
- Comment je travaille en équipe ?
- Comment je fais la différence ?

# Exploiter Deep

## Résultat par catégorie

Notre algorithme a analysé chaque Soft Skill et a procédé à une analyse du niveau de maîtrise par le répondant. Les résultats de cette analyse sont disponibles dans la section "Bilan des Soft Skills détaillé" qui est structuré en trois parties (Cognition, Communauté et Construction).



### COGNITION

---

Compétence personnelle de développement socio-cognitif, ou comment je mobilise mes pensées pour acquérir davantage d'impact sur les événements



### CONSTRUCTION

---

Compétence orientée vers la construction et la poursuite d'objectifs, ou comment j'active mes compétences pour atteindre un objectif donné.



### COMMUNAUTÉ

---

Compétence interpersonnelle pour agir avec autrui, ou comment j'entre en contact et me mobilise au service d'une dynamique collective.



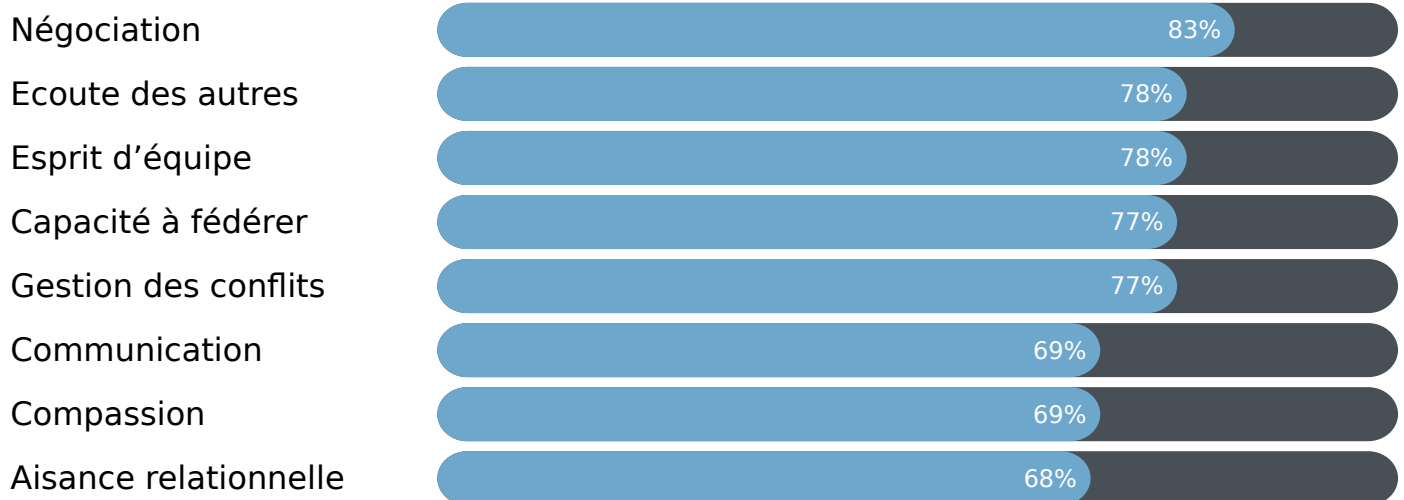
# SYNTHÈSE

## Vos Soft Skills

### Cognition



### Communauté



### Construction







# Exploiter Deep

## Comprendre les Zones

Les rapport Deep a été conçu pour approfondir la connaissance des Soft Skills d'une personne et de l'accompagner au mieux dans son parcours de développement de ses talents. Avec Deep, vous obtenez une analyse de chacune des 24 Soft Skills du référentiel WUSIS de Whip Up ce qui vous permet d'approfondir des zones bien précises de niveau de maîtrise de chaque Skill de votre interlocuteur.

Pour faciliter la lecture, chaque Skill est ainsi classée selon le niveau de confort avec lequel elle est exprimée actuellement.

	Zone de Développement	Zone de Croissance	Zone de Confort	Zone de Maîtrise
Qualité d'expression				
Analyse	Capacité à développer en seconde intention, une fois l'intégration réussie.	Levier de motivation à renforcer à moyen terme pour soutenir l'implication	Cette Skill est un point d'appui qui se révèle aisément dans des contextes professionnels.	Forte aisance et spontanéité à exprimer et valoriser cette Soft Skill dès le premier jour.
Exemples de questions à préparer	<i>Que faites-vous lorsque vous êtes amené à faire preuve de ...? cela est-il facile pour vous ?</i>	<i>Comment réagissez-vous face à une personne qui fait preuve de ...? l'avez-vous déjà expérimenté ?</i>	<i>Comment cette force vous a permis d'obtenir un résultat positif dans un contexte professionnel ?</i>	<i>Comment souhaitez-vous exprimer cette qualité dans votre futur job ?</i>



# COGNITION

## Découvrir les Soft Skills de la Cognition

### L'organisation de ses pensées

Les pensées font évidemment partie de de notre quotidien, car notre cerveau analyse tout et tout le temps. Nos capacités d'attention étant limitées, il est essentiel d'organiser toutes ces pensées en schémas plus pratiques à gérer. Les Skills de la cognition agissent comme des filtres de l'information de notre environnement. Rebondissons-nous après un échec ? Est-ce que je connais mes forces et faiblesses ? Comment comprendre et appréhender ses propres émotions et celles des autres ? Vous trouverez dans cette partie les clés pour décrypter ses filtres et les biais cognitifs sous-jacents.

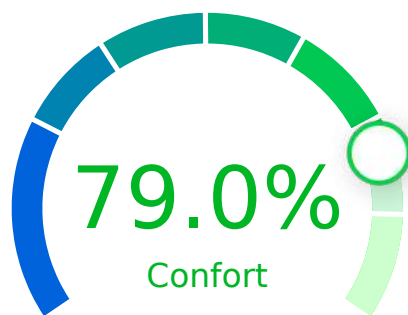
# SYNTHÈSE

## Skills de la Cognition



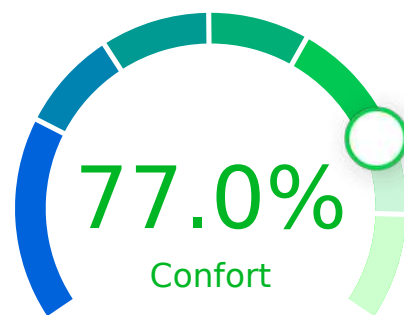
### Intelligence émotionnelle

Détecter et maîtriser ses propres émotions.



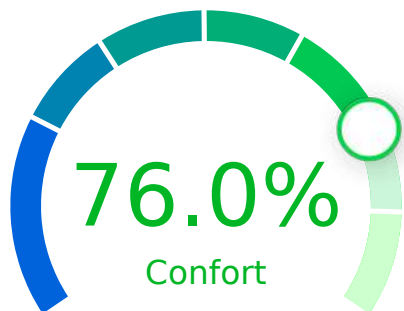
### Apprendre à apprendre

Comprendre par soi-même et s'intéresser à ce que les autres peuvent nous apprendre.



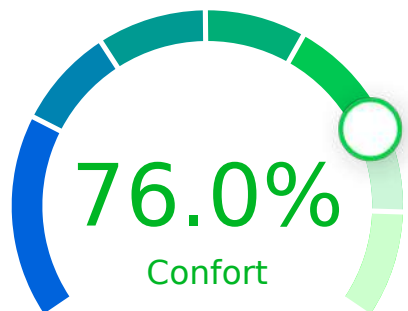
### Modestie

Reconnaître que l'on ne sait pas, écouter ce que les autres ont à dire, peu importe leur statut hiérarchique.



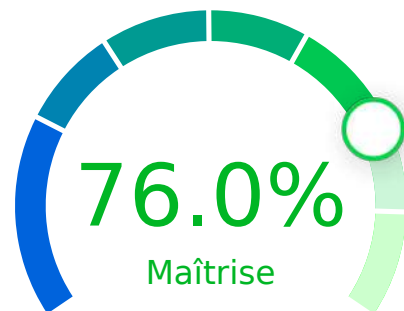
### Auto-évaluation

Recherche d'amélioration continue, forte envie de progresser grâce à l'identification de ses forces et points d'amélioration.



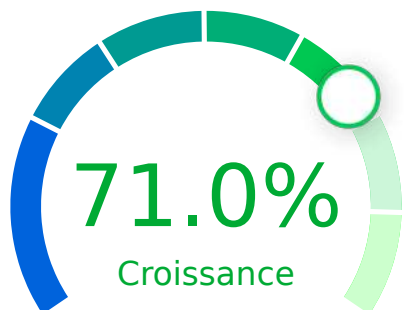
### Curiosité

Avoir une orientation vers l'apprentissage de nouvelles choses, de nouvelles idées et personnes.



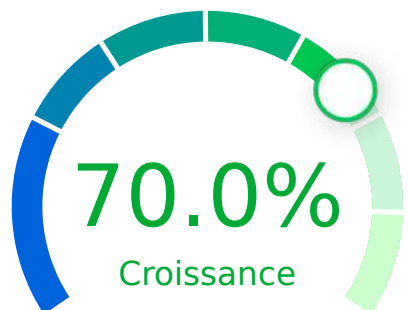
### Résilience

Rebondir après un échec.



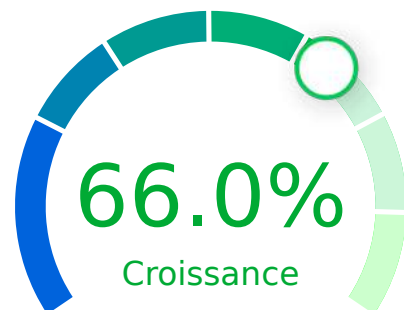
### Positivité

Voir le bon côté des choses.



### Confiance en soi

S'appuyer sur ses forces, tout en ayant conscience de ses faiblesses.



### Flexibilité

S'adapter à un environnement instable et faire preuve d'initiative et de réactivité dans un contexte incertain.



# COMMUNAUTÉ

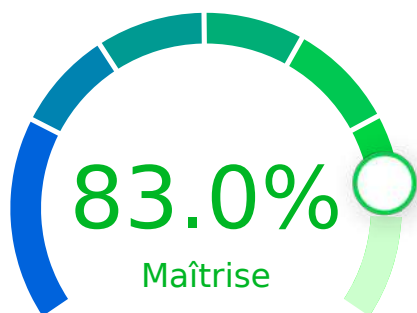
## Découvrir les Soft Skills de la Communauté

### Les facultés d'interaction

La Communauté fait référence au groupe social, qu'il soit au travail ou dans le privé. Chaque personne communique de façon différente, que ce soit à l'écrit, à l'oral, ou en écoutant de façon active les autres. Qu'on soit négociateur ou teamworker, les skills de la Communauté indiquent nos forces interpersonnelles et la façon dont nous percevons le "vivre ensemble".

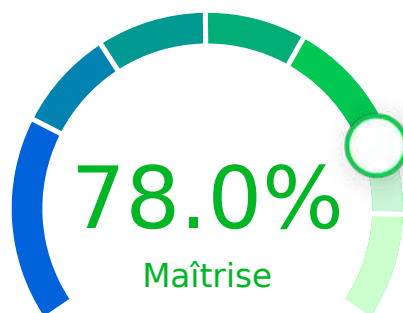
# SYNTHÈSE

## Skills de la Communauté



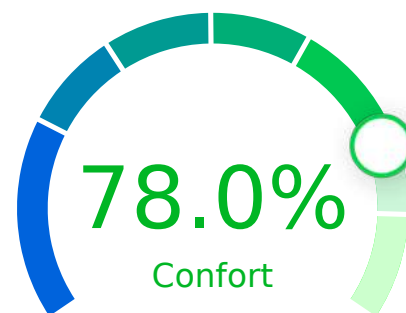
### Négociation

Intégrer plusieurs points de vue tout en argumentant pour faire accepter le sien.



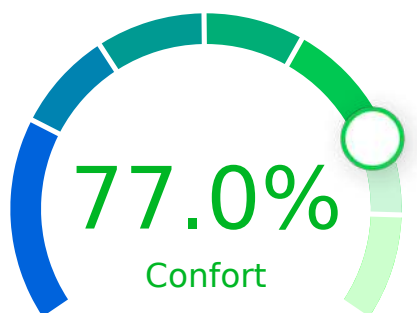
### Ecoute des autres

Poser des questions si l'on a pas compris et se souvenir des instructions données.



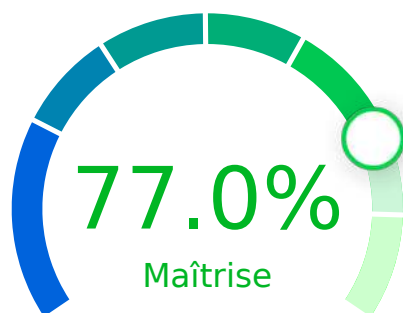
### Esprit d'équipe

Coopérer facilement, en s'adaptant aux autres personnes, avoir la culture du feedback.



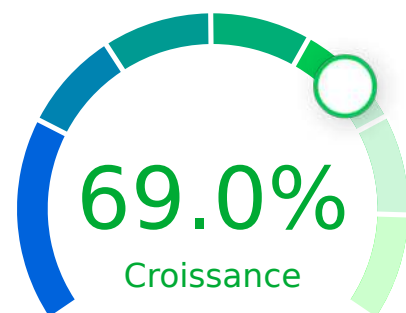
### Capacité à fédérer

Entraîner une équipe vers une vision commune grâce à la reconnaissance et la bonne évaluation des compétences de ses collaborateurs.



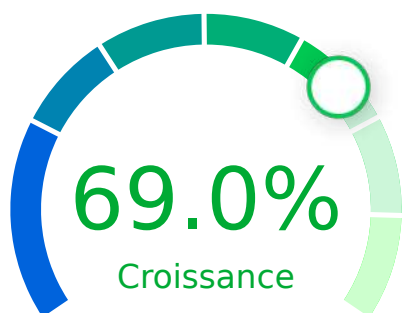
### Gestion des conflits

Prévenir et gérer des tensions et conflits.



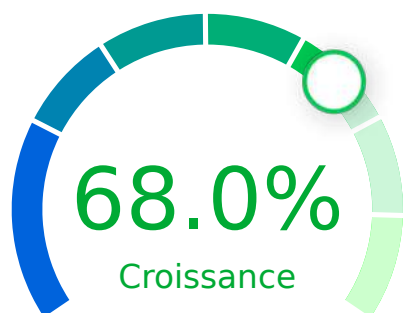
### Communication

Communiquer à l'oral et à l'écrit pour transmettre des idées et informations grâce à l'identification des stratégies de communications appropriées.



### Compassion

Ressenti de la détresse d'autrui qui initie un besoin d'aider.



### Aisance relationnelle

Avoir le contact facile et inspirer la confiance en très peu de temps.



# CONSTRUCTION

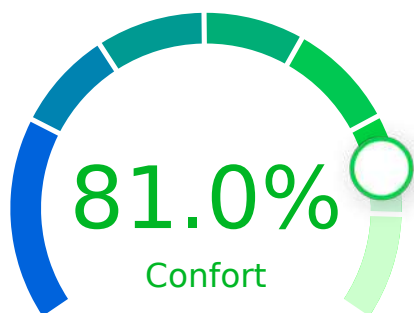
## Découvrir les Soft Skills de la Construction

### Mettre en action ses talents

La partie Construction inclut les compétences méthodologiques que nous développons pour résoudre les problèmes. On peut mettre en avant sa créativité pour rechercher des solutions alternatives, ou alors planifier précisément les étapes à venir d'une poursuite d'objectifs pour éviter les aléas. Dans tous les cas les compétences de la Construction nous aident à élaborer les étapes pour atteindre un objectif et trouver des éléments réalistes de fixation d'objectifs.

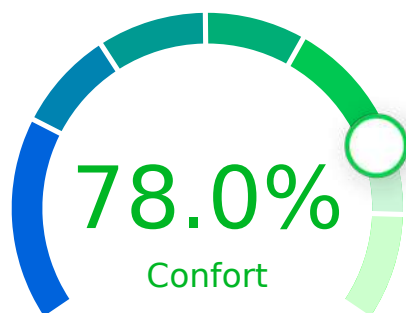
# SYNTHÈSE

## Skills de la Construction



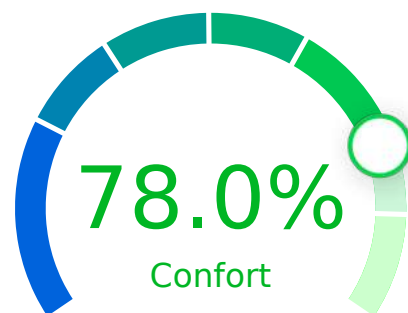
### Rigueur

Réaliser des tâches en suivant avec exactitude les règles et procédures.



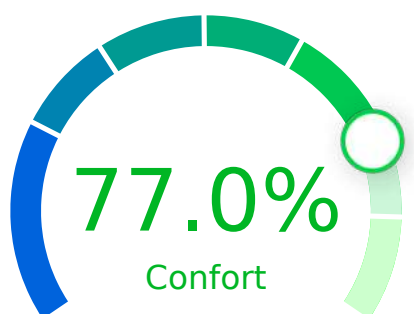
### Planification

Être capable de s'organiser, savoir anticiper, gérer son temps et ses priorités, en autonomie.



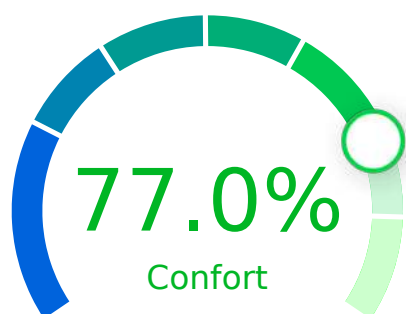
### Résolution de problèmes

Avoir une bonne capacité d'analyse afin de pouvoir résoudre un problème complexe en alliant théorie et pratique.



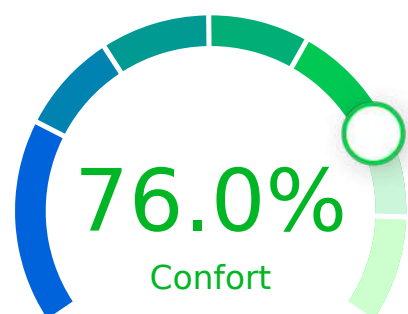
### Analyse

Collecter et analyser des informations et situations, prendre du recul sur le monde qui nous entoure.



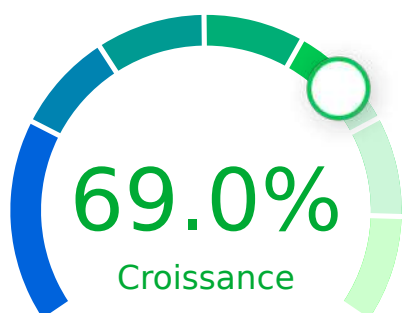
### Créativité

Trouver des solutions face à de nouveaux problèmes en s'affranchissant du cadre si besoin, ou en regardant ce qui se fait ailleurs.



### Réactivité

Réagir rapidement face à des imprévus en hiérarchisant les actions en fonction de leur importance.



### Gestion du stress

Garder son calme face à la pression.



# Mon plan d'action

Il est temps de construire votre plan d'action pour développer votre motivation et votre bien-être au travail.

**Sur quelle force motivationnelle souhaitez-vous travailler en priorité ?**

---

**Quel est votre objectif ? Soyez le plus spécifique possible : une personne extérieure peut pouvoir déterminer si l'objectif est atteint ou non)**

---

---

**À quelle date sera atteint l'objectif ?**

---

**Quelles sont les actions que vous allez mettre en place ?**

---

---

---

---

**Citez au moins trois raisons pour mettre en place ces actions ?**

---

---

---

---



**Articles, podcasts, interviews, études... découvrez en ligne les contenus pédagogiques édités par Whip Up Labs pour vous aider à mieux appréhender vos forces motivationnelles et développer la meilleure version de vous-même.**

Notre modèle repose sur des théories scientifiques pour couvrir 100% du périmètre de la motivation. Nous détectons comment développer les aptitudes et les talents des répondant·e·s pour faire face aux prochains défis qui les attendent. Nous explorons bien au-delà de la personnalité pour identifier les leviers de croissance les plus optimaux.

Chaque force mesurée est une opportunité à développer pour exprimer pleinement sa singularité. Nous sommes à la pointe de la recherche et nous participons activement à l'amélioration de la connaissance en partageant nos connaissances via des podcasts et des études dans des revues internationales.



**RDV SUR NOTRE SITE**  
**[www.whipuplabs.com](http://www.whipuplabs.com)**

